

Sabine  
**Herold**  
LEADERSHIP BERATUNG





# Belastung reduzieren, Klarheit gewinnen

Ich unterstütze Führungskräfte und Teams dabei, einen Weg raus aus dem Dauerstress, hin zu mehr Resilienz und Wirksamkeit zu finden.

Typische Anlässe für ein Coaching sind z.B. Veränderungen in der eigenen Rolle, der Wunsch nach Entlastung und gestärkter Resilienz oder einem strategischen Blick von Außen.

Mein Ansatz liegt genau zwischen klassischer Unternehmensberatung und Coaching: strategisch, praxisnah und individuell.





# Meine Mission

Ich glaube an Führung, die Klarheit mit Empathie verbindet. Ganz nach dem Motto "hart in der Sache, menschlich im Umgang".

Mein Ziel ist es, dass Sie aus unserer Zusammenarbeit einen spürbaren Mehrwert ziehen. Daher arbeite ich individuell, praxisnah und garantiert ohne Coaching-Kitsch.

In meiner Leadership Beratung verbinde ich strategische Organisationsberatung mit moderner Führungskräfteentwicklung. Für Ergebnisse, die Sie wirklich weiterbringen.







# Über mich

Mit über 15 Jahren Führungserfahrung – von Kleinunternehmen über Mittelstand bis Konzern – kenne ich die Herausforderungen des Führungsalltags aus erster Hand.

Schon 2015 habe ich mich im Rahmen meines BWL-Masters auf Leadership, Organisationsentwicklung und Coaching spezialisiert – lange bevor diese Themen ihre heutige Relevanz erlangten.

Ich bin geborene Rheinländerin und lebe seit vielen Jahren mit meiner Familie in Hamburg.



# 1:1 Coaching

## Klarheit für wirksame Führung

Sie hetzen von Termin zu Termin und fragen sich abends, was Sie eigentlich geschafft haben?

Mit meiner Leadership Beratung unterstütze ich Sie dabei, einen Weg raus aus der Dauerbelastung, hin zu mehr Resilienz und Wirksamkeit zu finden.

Mehr erfahren.





# Coaching Programm

## Führen in unsicheren Zeiten

Führung in einer dynamischen Welt erfordert neue Kompetenzen.

In meinem Coaching-Programm „Führung in unsicheren Zeiten“ lernen Sie, wie Sie mit Unsicherheit souverän umgehen und Ihr Team agil und eigenverantwortlich führen.

Mehr erfahren.





# Workshops

## Zusammenarbeit neu denken

In meinen Workshops schaffen wir Klarheit, stärken Teams und entlasten Führungskräfte.

Typische Anlässe:

- Hoher Workload oder Unzufriedenheit im Team
- Konflikte oder fehlende Klarheit
- Veränderungen in der Organisation

Mehr erfahren.





# Auf einen Blick: das bringt Ihnen die Zusammenarbeit mit mir

## **Klarheit & Fokus**

Sie gewinnen Orientierung in komplexen Situationen und setzen klare Prioritäten.

## **Praxisnahe Lösungen**

Statt Standard-Tools erhalten Sie passgenaue Ansätze, die in Ihrem Alltag sofort Wirkung entfalten.

## **Strategisch & empathisch**

Ich verbinde analytische Klarheit und empathische Haltung. Für Führung, die wirkt und gleichzeitig stärkt.

## **Erfahrung & Expertise**

Über 15 Jahre eigene Führungserfahrung kombiniert mit fundierter Spezialisierung in Leadership, Organisationsentwicklung und Coaching, sowie verschiedenen relevanten Weiterbildungen.



---

# Wie kann ich Sie unterstützen?

Sie möchten Belastung reduzieren, Führung gezielt stärken, Teamarbeit verbessern und Veränderung wirksam begleiten? Dann lassen Sie uns sprechen.

**Ich freue mich auf den Austausch.**

---



---

# Kontakt

[www.sabine-herold.info](http://www.sabine-herold.info)

[kontakt@sabine-herold.info](mailto:kontakt@sabine-herold.info)

0151 20501374

---